**Instituto Pedro Ignacio de Castro Barros**
Programa de **EDUCACION FISICA**
Curso: 3º año División: A-B (Grupos Mixtos) Turno: Tarde Año: 2019
Profesor/es: GONZALEZ, PAOLA

# EJE Nº 1

Prácticas corporales, motrices y Ludomotrices referidas a la Disponibilidad de si mismo.
Análisis del sentido social y Cultural que se le asigna al Cuerpo y su incidencia entre los vínculos e interacciones entre géneros en la práctica Corporal y Motriz.
Construcción de las relaciones igualitarias, respetuosas y responsables entre los pares en la práctica de actividades corporales y motrices despojándose de todo tipo de prejuicio y discriminación.
Capacidades Motoras: Condicionales e intermedia, actividades de conocimiento, exploración, valoración y construcción para dichas capacidades.
Reconocimiento de los accidentes más frecuentes en el hogar y en la clase; los procedimientos para su aplicación.
Construcción personal de la disponibilidad motriz mediante de ejercitaciones de habilidades combinadas y específicas, manipulación de objetos y del propio cuerpo,

# EJE Nº 2

El Deportes Escolar:
Prácticas corporales, motrices y Ludomotrices en interacción con los otros.
Básquet; Hándbol, Futbol y Voley: Conocimiento, exploración y experimentación en general de dichos deportes, reglas básicas y ejecución de las técnicas específicas de cada uno de ellos de acuerdo a situaciones problemáticas presentadas.
Reglas básicas, conocimiento y valoración necesarias para la práctica de cada deporte y lógica cooperativa para ejecutarlos.

## REQUISITOS PARA RENDIR LA MATERIA:

- **DNI.**
- **Ficha medica actualizada.**
- **Programa de la materia y trabajos escritos si hubiere.**
- **Uniforme de Educación Física.**