



Instituto Pedro Ignacio de Castro Barros

Programa de **EDUCACION FISICA**

Curso: 2º año División: Mujeres/Varones Turno: Tarde Año: 2019

Profesor/es: GONZALEZ, PAOLA- CHIATTI, ELIANA

EJE N° 1

Prácticas corporales, motrices y Ludomotrices referidas a la Disponibilidad de si mismo.

Formación Física de Base:

Capacidades Motoras: Condicionales e intermedia, ejercitaciones de análisis en busca del reconocimiento de las múltiples dimensiones del cuerpo sexuado para la construcción de la imagen corporal mediante de actividades corporales y motrices.

Reconocimiento de los accidentes más frecuentes en el hogar y en la clase; los procedimientos para su aplicación.

Construcción personal de la disponibilidad motriz mediante de ejercitaciones de habilidades combinadas y específicas, manipulación de objetos y del propio cuerpo,

EJE N° 2

El Deportes Escolar:

Prácticas corporales, motrices y Ludomotrices en interacción con los otros.

Básquet; Hándbol, Futbol y Voley: Conocimiento, exploración y experimentación en general de dichos deportes, reglas básicas y ejecución de las técnicas específicas de cada uno de ellos de acuerdo a situaciones problemáticas presentadas.

Acuerdos colectivos (reglas simples/básicas) y lógica cooperativa para ejecutar los juegos .

REQUISITOS PARA RENDIR LA MATERIA:

- ❖ **DNI.**
- ❖ **Ficha medica actualizada.**
- ❖ **Programa de la materia y trabajos escritos si hubiere.**
- ❖ **Uniforme de Educación Física.**

