



Instituto Pedro Ignacio de Castro Barros

Programa de **EDUCACION FISICA**

Curso: 1º año División: Mujeres/Varones Turno: Tarde Año: 2019

Profesor/es: GONZALEZ, PAOLA- CHIATTI, ELIANA

EJE N° 1

Prácticas corporales, motrices y Ludomotrices referidas a la Disponibilidad de si mismo.

Formación Física de Base:

Actividades Corporales Motrices (básicas y específicas) Ejercitaciones de análisis y construcción de la imagen corporal.

El cuerpo humano aceptación de cambios, los aparatos y sistemas que lo conforman.

Capacidades Motoras: Condicionales e intermedias –Definición, Exploración y Valoración de las mismas.

Prácticas Corporales y Motrices en relación al propio cuerpo y movimiento (Coordinación ojo-mano, Destrezas Básicas)

EJE N° 2

El Deportes Escolar:

Prácticas corporales, motrices y Ludomotrices en interacción con los otros.

Básquet; Hándbol, Futbol y Voley: Conocimiento, exploración y experimentación en general de dichos deportes, reglas básicas y ejecución de las técnicas específicas de cada uno de ellos de acuerdo a situaciones problemáticas presentadas.

REQUISITOS PARA RENDIR LA MATERIA:

- ❖ **DNI.**
- ❖ **Ficha medica actualizada.**
- ❖ **Programa de la materia y trabajos escritos si hubiere.**
- ❖ **Uniforme de Educación Física.**